

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Марининский детский сад «Золотой ключик»

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МБДОУ Марининский
детский сад

«Золотой ключик»

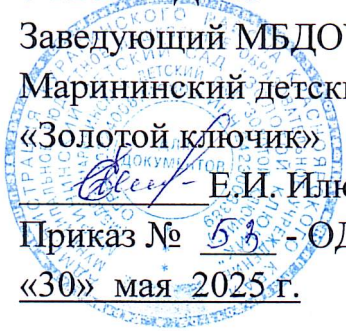
Протокол № 5

«29» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

Марининский детский сад
«Золотой ключик»

 - Е.И. Илющенко

Приказ № 53 - ОД

«30» мая 2025 г.

ПЛАН
летней оздоровительной работы
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения Марининский детский сад
«Золотой ключик»

2025 год

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

- ✓ создавать условия, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- ✓ создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путем оптимизации двигательной активности каждого ребенка;
- ✓ реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях;
- ✓ расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры;
- ✓ формировать у детей основы безопасного поведения в быту, социуме и природе;
- ✓ осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;
- ✓ организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, в подготовке к началу нового учебного года.

Раздел 1

1.1. Организационно – управленческая деятельность

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
1	Перевод ДОУ на летний режим работы: - утренний приём детей и проведение утренней гимнастики на свежем воздухе; - увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение дня; - проведение физических занятий на улице; - удлинение дневного сна; - соблюдение питьевого режима; - максимальное введение в рацион питания свежих фруктов, соков, овощей, зелени, витаминизация.	Июнь, август	Заведующий, воспитатели, инструктор по ФК, медсестра

2	Пополнение информационных уголков для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период.	Июнь, август	Воспитатели, медсестра
4	Утверждение плана работы на ЛОП	Май	Старший воспитатель
5	Проведение инструктажей для педагогов перед началом летнего периода: - организация охраны жизни и здоровья детей; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактика клещевого энцефалита; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; - правила пожарной безопасности.	Июнь	Ст.воспитатель, медсестра, завхоз
6	Проведение инструктажа для детей: - инструктаж по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения во время прогулки на территории детского сада; - инструктаж правил поведения в природе и на улицах села.	Июнь	Воспитатели
7	Подготовка территории, прогулочных участков ДООУ к летнему периоду. Осмотр оборудования спортивной площадки.	Май - июнь	Заведующий, завхоз, воспитатели, инструктор по ФК

1.2. Организация методической работы

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
1	Написание плана летне-	Май	Заведующий,

	оздоровительной работы. Обсуждение и утверждение его на педагогическом совете.		ст.воспитатель, воспитатели, медсестра
Консультации для воспитателей			
2	Организация активного отдыха в летний период; - особенности проведения прогулки в летний период; - подвижные игры на участке летом; - экологическое воспитание детей летом; - безопасность детей на дорогах, предупреждение ДДТТ, - оказание первой медицинской помощи детям в летний период; - закаливание детей в летний период.	Июнь	Ст. воспитатель, медсестра, заведующая, инструктор по физ.культуре
Консультации для младших воспитателей			
1	Соблюдение СанПиН в детском саду	Июнь	Медсестра
2	Особенности санитарно — гигиенической уборки в летний период	Июнь	Медсестра

1.3. Воспитательно-образовательная работа с детьми

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
1	Образовательная деятельность: - физическое развитие (3) - музыка (2)	В течение ЛОП	Воспитатели, физ. инструктор, муз.руководитель
2	Совместная деятельность с детьми художественно-эстетического направления	В течение ЛОП	Воспитатели
3	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Воспитатели
4	Конструктивно-модельная деятельность	В течение ЛОП 1 раз в неделю	Воспитатели
5	Организация познавательно-исследовательской деятельности с детьми: целевые прогулки;	В течение ЛОП	Воспитатели

	наблюдения; беседы; опытно – экспериментальная деятельность; дидактические игры.		
6	Организация и проведение развлечений, бесед, спортивных и музыкальных досугов	В течение ЛОП	Воспитатели
7	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры, - театрализованные, драматизации, - подвижные, малой подвижности, - эстафеты, спортивные игры, - дидактические, развивающие, музыкальные, - с песком, с водой, ветром, - игровые ситуации по ПДД, ОБЖ.	В течение ЛОП	Воспитатели
8	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, ОБЖ)	В течение ЛОП	Воспитатели
9	Организация наблюдения: огород; цветник; метеоплощадка; окружающий социум; труд взрослых; природа; погода.	В течение ЛОП	Воспитатели
10	Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, занятия на экологической тропе на территории ДОУ)	В течение ЛОП	Воспитатели
11	Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, уход за комнатными растениями, труд на участке, в цветнике, в огороде, сбор природного материала)	В течение ЛОП	Воспитатели
12	Праздники: «Здравствуй лето!», «Прощай лето!», День здоровья	Июнь, август	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по ФК
13	Развлечения: «Яркие, воздушные – мыльные пузыри»	Июнь, август	Воспитатели, инструктор по

	(гр.Солнышко); «Королевство витаминов», «В поисках флага» (гр.Улыбка); «Сильные, ловкие, смелые», гр.Мальвина).		физической культуре, музыкальный руководитель
14	Тематические дни/недели (согласно перспективному планированию воспитателей и узких специалистов)	Июнь, август	Воспитатели

1.4. Система оздоровительной работы с детьми в летний период

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
Санитарно-гигиенические условия			
1	Состояние территории и помещений: - санитарное состояние прогулочных площадок; - санитарное состояние помещений ДОУ; - профилактические мероприятия, направленные на предупреждение заболевания глистными инвазиями; - профилактические мероприятия, направленные на предупреждение заболевания острыми кишечными инфекциями; - наличие москитных сеток на окнах; - укус травы, уборка территории	В течение ЛОП	Воспитатели, медсестра, завхоз
2	Гигиена: - соблюдение личной гигиены детей и сотрудников; - соответствие одежды детей погодным условиям, наличие головных уборов; - своевременная смена постельного белья, полотенец	В течение ЛОП	Воспитатели, медсестра
Оздоровительная работа с детьми			
1	Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года: - утренний прием детей на участке детского сада;	В течение ЛОП	Воспитатели, медсестра

	- утренняя гимнастика, организованная деятельность с детьми на свежем воздухе; - организация максимального пребывания на воздухе (прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе); - солнечные и воздушные ванны; - наличие теневых навесов от солнца, головных уборов у детей.		
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе: - расширение ассортимента выносного материала; - организация подвижных игр, игровых упражнений, эстафет с детьми.	В течение ЛОП	Воспитатели, медсестра
3	Организация питьевого режима: - наличие чайника с охлажденной кипячённой водой и стаканчиков для питья; - соблюдение графика кипячения воды; - соблюдение графика выноса воды на прогулку.	В течение ЛОП	Воспитатели, медсестра
4	Закаливание: - босохождение; - сон без маек с доступом воздуха; - бодрящая гимнастика; - ходьба босиком в спальне до и после сна; - босохождение по «Дорожке здоровья»; - обширное умывание; - обмывание ног; - принятие ванн: солнечных; Воздушных; - игры с водой на прогулке.	В течение ЛОП	Воспитатели, младшие воспитатели, медсестра

5	Профилактические мероприятия: - профилактика плоскостопия (хождение по «Дорожке здоровья»); - профилактика нарушения осанки; - пальчиковая гимнастика; - гимнастика для глаз; - дыхательная гимнастика.	В течение ЛОП	Воспитатели, медсестра
Организация питания, витаминизация			
1	Качество организации питания: - контроль за качеством завозимых продуктов питания; - соблюдение режима хранения продуктов, сроков реализации; - соблюдение требований к организации питания в группах; - выполнение норм потребления основных продуктов питания, соблюдение 10-ти дневного меню.	В течение ЛОП	Заведующий, завхоз, медсестра
2	Витаминизация: - организация второго завтрака (соки, фрукты); - введение овощей и фруктов в обед и полдник; - С-витаминизация третьих блюд	В течение ЛОП	Заведующий, завхоз, медсестра
Физическое развитие			
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФК
2	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Инструктор по ФК
3	Спортивные соревнования, развлечения. Эстафеты	По плану инструктора по ФК	Инструктор по ФК
4	Подвижные игры	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФК
5	Коррекция и профилактика нарушения осанки и плоскостопия	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по ФК
Профилактическая работа			
1	Инструктажи с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и		Заведующий,

	здоровья детей; - по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами; - по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций; - по пожарной безопасности; - по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	Июнь	медсестра, завхоз
2	Оформление информационных стендов: «Кишечная инфекция»; «Клещевой энцефалит»; «Овощи, фрукты. Витамины».	Июнь	Медсестра
3	Тематические беседы с детьми: - «Болезни грязных рук»; - «Как уберечься от вредного воздействия солнца»; - «Наш друг светофор»; - «Спички - детям не игрушки».	Июнь	Воспитатели, медсестра

1.5. Работа с родителями

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
Информация в родительский уголок			
1	Расписание ОД, режим дня на летний период	Июнь	Воспитатели
2	Профилактика солнечного теплового удара; профилактика кишечных инфекций; организация закаливающих процедур	Июнь, август	Воспитатели, медсестра
Консультации			
1	Укусы насекомых	август	Воспитатели гр.Улыбка

2	Безопасность на воде	Июнь	Воспитатели гр. Мальвина
3	Адаптация детей	Август	Воспитатели гр.Солнышко
4	Игры на свежем воздухе летом	Август	Педагог-психолог, гр.Солнышко
5	Игрушка и ее роль в развитии ребенка	Август	Педагог-психолог
6	Вещи в детский сад. Что можно и нельзя	Август	Воспитатели гр.Улыбка
7	Безопасность детей на дорогах	Август	Воспитатели гр.Улыбка
8	Памятка для родителей по предупреждению несчастных случаев с детьми в быту	Август	Воспитатели гр. Мальвина
Родительские собрания			
1	Организационное (все группы)	Август	Воспитатели

1.6. Контроль

№	Содержание работы	Срок	Ответственный
1	Соблюдение СанПиН	В течение ЛОП	Заведующий, ст.воспитатель, медсестра, завхоз
2	Питьевой режим		
	Соблюдение режимных моментов		
3	Анализ планов педагогов, ведение документации		
4	Проведение физкультурных игр и развлечений		
5	Организация удлиненного сна		
6	Организация прогулок (своевременность, продолжительная двигательная активность детей на прогулках)		
7	Закаливание		
8	Выполнение инструктажей,		

	проверка состояния территории и сохранности выносного материала		
	Хранение скоропортящихся продуктов		

Раздел 2

2.1. Административно – хозяйственная работа

№	Виды деятельности	Время проведения	Ответственные
1	Косметический ремонт помещений	Июль	Коллектив ДОУ
2	Обеспечение песком игровых площадок	Весенне-летний период	Завхоз
3	Озеленение территории ДОУ	Май-июнь	Коллектив ДОУ
4	Контроль за оборудованием на игровых участках групп	Летний период	Завхоз
5	Ремонт веранд на территории детского сада, обновление игровых площадок	Июль	Завхоз, воспитатели
6	Просушка ковровых изделий, матрасов, подушек, одеял	Июль	Младшие воспитатели
7	Обеспечение аптечками	Летний период	Завхоз, воспитатели, медсестра