

Будьте мудры и

последовательны

и у вас всё получится



**КОНТАКТЫ**

**Дни консультаций**

**педагога-психолога ДОУ:**

среда с 08.00 до 10.53

пятница с 10.30 до 10.53

**Адрес электронной почты:**

zolotoikl21@mail.ru

**Телефон для связи:**

+7(39136) 77 – 2 - 86

*МБДОУ Марининский детский сад «Золотой ключик»*

**Любящим мамам и папам детей, поступающих**

**в детский сад**



Памятка для родителей



**Уважаемые мамы и папы!**

Ваш малыш идёт в детский сад. Это важный период в жизни вашей семьи и, чтобы он прошёл, как можно безболезненней мы подготовили для вас рекомендации.

**Рассказывайте про детский сад**

1. Рассказывать про детский сад нужно только правду. Расскажите малышу про режим дня, про игры и новые знакомства.
2. Про трудности, с которыми он может столкнуться. Только не в коем случае не пугайте ребёнка.
3. Дети любят сказки. Истории можно придумать самим или посмотреть свои детские фотографии и рассказать о своём опыте посещения детского сада.

**Чтобы ваш ребёнок чувствовал себя комфортно в детском саду необходимо, чтобы у ребёнка:**

1. Был комплект сменной одежды.
2. Одежда была удобной и комфортной и соответствовала погодным условиям.

Каждый ребёнок адаптируется по-своему и длительность адаптации у детей тоже различная. Наша задача совместными усилиями помочь прожить этот период как можно легче.

**Вот некоторые рекомендации, которых стоит придерживаться**

**в период адаптации к ДОУ:**

1. Старайтесь придерживаться дома режиму дня детского сада.
2. Формируйте самостоятельность у ребёнка.
3. В присутствие ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и воспитателя.
4. Будьте терпимы к капризу ребёнка.
5. Не отучайте ребёнка от вредных привычек в адаптационный период.
6. На время прекратите с ребёнком посещения многолюдных мест.
7. Эмоционально поддерживаете малыша.

*Пусть наши советы и рекомендации помогут вам и вашему малышу легче адаптироваться к детскому саду.*



